

Nos conférences interactives

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : COMPRENDRE, PRÉVENIR, AGIR

N'en faisons plus un tabou : la santé mentale nous concerne tous et toutes... Au travail, inclure les collègues ayant des troubles psychiques est un enjeu collectif !



Tarif à partir de
1300€ HT

MESSAGES CLÉS

- Mieux comprendre les enjeux de santé mentale au travail
- Comprendre l'impact de nos stéréotypes sur les troubles psychiques
- Déconstruire les idées reçues autour de la santé mentale et du travail
- Connaître les bonnes pratiques à adopter (détecter les signaux faibles, savoir réagir...)
- Trouver la bonne posture d'allié-e pour créer un environnement inclusif et favorable à une bonne santé mentale

MODALITÉS PRATIQUES

- Quiz en direct avec l'outil d'interactivité Mentimeter (réponses des participants via leur smartphone ou PC)
- Nombre de participants : illimité
- Durée : 45 minutes + temps d'échanges
- Inscription libre et kit de communication inclus
- Replay disponible en option

Également disponible en format atelier
(1h30 - 10/12 personnes maximum)

Goods To Know

09 83 58 17 18

contact@goodstoknow.fr

